

In 3 Minuten Klarheit. Deine Checkliste für Dein Coaching.

Wähle die Antwort, die für Dich hinsichtlich der Aussagen/Fragen am ehesten stimmt.

1.	<p>Welcher Balken spricht Dich am meisten an:</p> <p>A</p> <p>B</p> <p>C</p>	<p>a</p> <p>b</p> <p>c</p>	<p>10</p> <p>5</p> <p>0</p>
2.	<p>Immer wieder kommt in mir das Gefühl hoch, dass ich mein Potenzial nicht vollkommen ausschöpfe.</p>	<p>gar nicht</p> <p>manchmal</p> <p>voll und ganz</p>	<p>0</p> <p>5</p> <p>10</p>
3.	<p>Ich bin mir nicht sicher, ob ich wirklich einen guten Job als Führungskraft mache.</p>	<p>nie</p> <p>manchmal</p> <p>sehr häufig</p>	<p>0</p> <p>5</p> <p>10</p>
4.	<p>Mein*e Chef*in/Kollege*in bringt mich regelmäßig auf die Palme doch ich fühle mich ihm/ihr gegenüber machtlos.</p>	<p>nie</p> <p>sehr häufig</p> <p>manchmal</p>	<p>0</p> <p>10</p> <p>5</p>
5.	<p>Wer erfolgreich sein will, muss mindestens 50 Stunden plus die Woche arbeiten. Das Privatleben muss eben im Ernstfall hinten anstehen.</p>	<p>definitiv</p> <p>manchmal</p> <p>nie</p>	<p>10</p> <p>5</p> <p>0</p>
6.	<p>Meine Beziehung leidet bereits unter meiner Arbeit, bzw. der Arbeit meiner*s Partner*in</p>	<p>gar nicht</p> <p>teilweise</p> <p>sehr stark</p>	<p>0</p> <p>5</p> <p>10</p>
7.	<p>Ich möchte meinen Job/Beruf oder in die Selbständigkeit wechseln, doch ich weiß nicht, wie ich das anstelle, bzw. was ich überhaupt kann.</p>	<p>absolut</p> <p>teilweise</p> <p>trifft nicht zu</p>	<p>10</p> <p>5</p> <p>0</p>
8.	<p>Ich tu mich schwer, meine Erfahrungen, Kompetenzen und mein Können, überzeugend in Worte zu fassen. Für mich hört es sich komisch, oder "verkäuferisch" an, über sich selbst zu reden.</p>	<p>trifft nicht zu</p> <p>teilweise</p> <p>trifft voll zu</p>	<p>0</p> <p>5</p> <p>10</p>
9.	<p>Eigentlich bin ich erfolgreich, doch innerlich bin ich voller Zweifel. Sind nicht in Wirklichkeit andere viel besser als ich? Es ist nur eine Frage der Zeit, bis ich auffliege.</p>	<p>nein gar nicht</p> <p>stimmt total</p> <p>manchmal</p>	<p>0</p> <p>10</p> <p>5</p>

10.	Wenn ich ehrlich bin, vertraue ich nur mir und meiner eigenen Leistung. Aufgaben und/oder Verantwortung abzugeben fällt mir schwer.	definitiv teilweise nein gar nicht	10 5 0
11.	Ich fühle mich in der (Männer)Welt nicht gesehen und gehört. Ich wünschte ich wäre schlagkräftiger und könnte durchsetzungsstärker Auftreten.	gar nicht teilweise sehr stark	0 5 10
12.	Obwohl ich erwachsen bin und ein eigenes Leben führe, bestimmen meine Eltern (meine Familie) direkt oder indirekt über meine Entscheidungen und über mein Leben.	stimmt total eher weniger gar nicht	10 5 0
13.	Ich hätte gern mehr Geld, doch meine Beziehung zum Geld ist ambivalent. Einerseits denke ich viel darüber nach, andererseits will ich mich nicht damit beschäftigen.	definitiv teilweise nein gar nicht	10 5 0
14.	Ich würde gern weniger arbeiten und meiner wahren Passion folgen. Ich habe jedoch Angst davor, was mein Arbeitgeber dazu sagen würde, bzw. habe Angst vor finanziellen Einbußen.	gar nicht teilweise sehr stark	0 5 10
15.	Ich wünsche mir schon eine Beziehung, doch habe ich auch Angst vor zu viel Nähe, oder davor, verletzt zu werden.	gar nicht teilweise sehr stark	0 5 10
SUMME			

150 - 100 Punkte = Du bist hier absolut richtig. Vereinbare direkt Deinen kostenlosen Chancen-Talk.

Das Freiheitscoaching bringt Dich absolut weiter.

100 - 50 Punkte = Du scheinst noch etwas unsicher. Verschaff Dir Klarheit und vereinbare noch heute einen kostenlosen Chancen-Talk. Das Freiheitscoaching zeigt Dir Perspektiven auf.

50 - 0 Punkte = Du bist auf der Suche, doch aktuell kannst Du mit dem Freiheitscoaching noch warten. Komm gern wieder hier vorbei.