


In 3 Minuten Klarheit. Deine Checkliste für Dein Coaching.

Wähle die Antwort, die für Dich hinsichtlich der Aussagen/Fragen am ehesten stimmt.

| | | | |
|----|---|---|-----------------------|
| 1. | <p>Welcher Balken spricht Dich am meisten an:</p>  | <p>a b c</p> | <p>10 5 0</p> |
| 2. | <p>Immer wieder kommt in mir das Gefühl hoch, dass ich mein Potenzial nicht vollkommen ausschöpfe.</p> | <p>gar nicht manchmal voll und ganz</p> | <p>0 5 10</p> |
| 3. | <p>Ich bin mir nicht sicher, ob ich wirklich einen guten Job als Führungskraft mache.</p> | <p>nie manchmal sehr häufig</p> | <p>0 5 10</p> |
| 4. | <p>Mein*e Chef*in/Kollege*in bringt mich regelmäßig auf die Palme doch ich fühle mich ihm/ihr gegenüber machtlos.</p> | <p>nie sehr häufig manchmal</p> | <p>0 10 5</p> |
| 5. | <p>Wer erfolgreich sein will, muss mindestens 50 Stunden plus die Woche arbeiten. Das Privatleben muss eben im Ernstfall hinten anstehen.</p> | <p>definitiv manchmal nie</p> | <p>10 5 0</p> |
| 6. | <p>Meine Beziehung leidet bereits unter meiner Arbeit, bzw. der Arbeit meiner*s Partner*in</p> | <p>gar nicht teilweise sehr stark</p> | <p>0 5 10</p> |
| 7. | <p>Ich möchte meinen Job/Beruf oder in die Selbständigkeit wechseln, doch ich weiß nicht, wie ich das anstelle, bzw. was ich überhaupt kann.</p> | <p>absolut teilweise trifft nicht zu</p> | <p>10 5 0</p> |
| 8. | <p>Ich tu mich schwer, meine Erfahrungen, Kompetenzen und mein Können, überzeugend in Worte zu fassen. Für mich hört es sich komisch, oder "verkäuferisch" an, über sich selbst zu reden.</p> | <p>trifft nicht zu teilweise trifft voll zu</p> | <p>0 5 10</p> |
| 9. | <p>Eigentlich bin ich erfolgreich, doch innerlich bin ich voller Zweifel. Sind nicht in Wirklichkeit andere viel besser als ich? Es ist nur eine Frage der Zeit, bis ich auffliege.</p> | <p>nein gar nicht stimmt total manchmal</p> | <p>0 10 5</p> |

| | | | |
|--------------|--|---|--------------|
| 10. | Wenn ich ehrlich bin, vertraue ich nur mir und meiner eigenen Leistung. Aufgaben und/oder Verantwortung abzugeben fällt mir schwer. | definitiv teilweise nein gar nicht | 10 5 0 |
| 11. | Ich fühle mich in der (Männer)Welt nicht gesehen und gehört. Ich wünschte ich wäre schlagkräftiger und könnte durchsetzungsstärker Auftreten. | gar nicht teilweise sehr stark | 0 5 10 |
| 12. | Obwohl ich erwachsen bin und ein eigenes Leben führe, bestimmen meine Eltern (meine Familie) direkt oder indirekt über meine Entscheidungen und über mein Leben. | stimmt total eher weniger gar nicht | 10 5 0 |
| 13. | Ich hätte gern mehr Geld, doch meine Beziehung zum Geld ist ambivalent. Einerseits denke ich viel darüber nach, andererseits will ich mich nicht damit beschäftigen. | definitiv teilweise nein gar nicht | 10 5 0 |
| 14. | Ich würde gern weniger arbeiten und meiner wahren Passion folgen. Ich habe jedoch Angst davor, was mein Arbeitgeber dazu sagen würde, bzw. habe Angst vor finanziellen Einbußen. | gar nicht teilweise sehr stark | 0 5 10 |
| 15. | Ich wünsche mir schon eine Beziehung, doch habe ich auch Angst vor zu viel Nähe, oder davor, verletzt zu werden. | gar nicht teilweise sehr stark | 0 5 10 |
| SUMME | | | |

150 - 100 Punkte = Du bist hier absolut richtig. Vereinbare direkt Deinen kostenlosen Chancen-Talk.

Das Freiheitscoaching bringt Dich absolut weiter.

100 - 50 Punkte = Du scheinst noch etwas unsicher. Verschaff Dir Klarheit und vereinbare noch heute einen kostenlosen Chancen-Talk. Das Freiheitscoaching zeigt Dir Perspektiven auf.

50 - 0 Punkte = Du bist auf der Suche, doch aktuell kannst Du mit dem Freiheitscoaching noch warten. Komm gern wieder hier vorbei.