



# BIST DU BEREIT?

## CHANCENREICH COACHING CHECKLISTE

chancenreich  
HR | COACHING UND TRAINING REGINA REITINGER

chancenreich  
HR | COACHING UND TRAINING REGINA REITINGER

WÄHLE DIE ANTWORT DIE FÜR DICH DERZEIT ZUTRIFFT.  
100%=VOLL - 75%=HÄUFIG - 50%=SITUATIV - 35%=WENIGER - 0%=NIE

		100%	75%	50%	35%	0%
01	ICH HABE SCHWIERIGKEITEN, MICH ZU FÜHLEN, BZW. MEINE GEFÜHLE ZU BENNEN.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
02	IMMER WIEDER/HÄUFIGER BIN ICH MIT MIR UNZUFRIEDEN, WEIL ICH MEIN POTENZIAL (GEFÜHLT) NICHT AUSSCHÖPFE.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
03	ICH BIN MIR NICHT SICHER, OB ICH ALS FÜHRUNGSKRAFT WIRKLICH EINEN GUTEN JOB MACHE.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
04	ICH FÜHLE MICH REGELMÄSSIG AUS UNTERSCHIEDLICHEN GRÜNDEN WEGEN MEINER/S VORGESETZTEN SCHLECHT.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
05	ICH BIN DAVON ÜBERZEUGT, DASS MAN, WENN MAN ERFOLGREICH SEIN WILL, JEDE MINUTE DAFÜR NUTZEN MUSS - AUCH AUF KOSTEN DES PRIVATLEBENS.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
06	MEINE BEZIEHUNG/FAMILIE/GESUNDHEIT LEIDET BEREITS UNTER MEINER ARBEITSLAST ODER DER MEINER/S PARTNER/IN.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
07	ICH MÖCHTE DEN JOB WECHSELN, ODER IN DIE SELBSTÄNDIGKEIT, DOCH ICH HABE ÜBERHAUPT KEINE IDEE WOHIN ODER WOMIT. ZUDEM PLAGEN MICH WIEDERHOLT SELBSTZWEIFEL.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
08	ICH FÜHLE MICH UNWOHL DABEI, ÜBER MICH ZU SPRECHEN. ES HÖRT SICH AUFGESETZT AN. WAS KANN ICH AN ERFOLGEN VORWEISEN? ICH HABE VIEL UND IRGENDWIE NICHTS GEMACHT.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P





# BIST DU BEREIT?

## CHANCENREICH COACHING CHECKLISTE

WÄHLE DIE ANTWORT DIE FÜR DICH DERZEIT ZUTRIFFT.  
100%=VOLL - 75%=HÄUFIG - 50%=SITUATIV - 35%=WENIGER - 0%=NIE

		100%	75%	50%	35%	0%
09	ICH BIN ERFOLGREICH UND GLEICHZEITIG ZWEIFELND. DIE ANDEREN SCHEINEN VIEL ELOQUENTER ZU SEIN. WELCHE PERSPEKTIVEN HABE ICH? ICH FÜHLE MICH WIE GEFANGEN.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
10	WENN ICH EHRlich BIN, DANN VERTRAUE ICH NUR MEINER EIGENEN LEISTUNG. AUFGABEN UND /ODER VERANTWORTUNG ABZUGEBEN FÄLLT MIR SCHWER.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
11	ICH FÜHLE MICH IN DER (MÄNNER)WELT NICHT GESEHEN UND GEHÖRT. ICH WÜNSCHTE, ICH WÄRE SOUVERÄNER, KÖNNTE MICH KLARER AUSDRÜCKEN UND GELASSENER AUFTRETEN.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
12	OBWOHL ICH ERWACHSEN BIN, NEHMEN MEINE ELTERN/FAMILIE IMMER NOCH DIREKT/INDIREKT GROSSEN EINFLUSS AUF MEIN LEBEN UND MEINE ENTSCHEIDUNGEN.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
13	GELD VERMITTELT MIR SICHERHEIT, DESHALB HÄTTE ICH GERN MEHR DAVON. EINERSEITS STRESST MICH DAS THEMA GELD, ANDERERSEITS WILL ICH MICH NICHT DAMIT BESCHÄFTIGEN.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
14	ICH WÜRDTE GERN WENIGER ARBEITEN UND MEINER WAHREN PASSION FOLGEN. AUF JEDEN FALL MEHR REISEN. ICH SEHE JEDOCH KEINEN WEG, WIE ICH DAS REALISIEREN KÖNNTE.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P
15	ICH WÜNSCHE MIR EINE HARMONISCHE BEZIEHUNG, DOCH BISHER REIHTE SICH EINE FREUDLOSE EPISODE AN DIE NÄCHSTE. ICH FRAGE MICH, OB ICH BEZIEHUNGSUNFÄHIG BIN.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		10 P	7 P	5 P	3 P	0 P

- 150 - 100 PUNKTE DU BIST HIER ABSOLUT RICHTIG. VEREINBARE DIREKT DEINEN CHANCEN-TALK. MEIN ANGEBÖT AN DICH. KÖSTENLOS UND UNVERBINDLICH.
- 99 - 50 PUNKTE DU SCHEINST NOCH ETWAS UNSICHER ZU SEIN. VERSCHAFF DIR KLARHEIT UND VEREINBARE NOCH HEUTE DEINEN CHANCEN-TALK. KÖSTENLOS UND UNVERBINDLICH.
- 49 - 0 PUNKTE BESCHÄFTIGEN DICH ANDERE THEMEN? LASS UNS DARÜBER SPRECHEN, OB UND WIE ICH DIR HELFEN KANN. NUTZE DEN CHANCEN-TALK FÜR EIN UNVERBINDLICHES GESPRÄCH MIT MIR.

ICH FREUE MICH AUF DICH!

